

**Режим дня группы общеразвивающей направленности
от 2 до 3 лет на холодный период.**

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.
8.10 – 8.30	Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
8.30 – 8.50.	Завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.30 перерыв 10 мин	Организованная образовательная деятельность
09.30-10.30	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, дидактические, развивающие игры и др.
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.45	Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.00 – 12.30	Обед.
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, гимнастика – пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно- гигиенических навыков.
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45-16.10	Образовательная деятельность* Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Чтение художественной литературы
16.10-17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, труд, конструктивная деятельность, художественное творчество, самостоятельная деятельность Уход детей домой.

**Режим дня группы общеразвивающей направленности
3 до 4 лет на холодный период.**

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на воздухе, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями.
8.10 – 8.30	Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 8.50.	Завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
09.00 – 9.40* перерыв 10мин	Организованная образовательная деятельность
09.40-10.30	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, дидактические, развивающие игры и др.
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность и др.
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения во время приема пищи
12.05-12.25	Обед.
12.25 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45-16.15*	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Чтение художественной литературы
16.15- 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд Уход детей домой

**Режим дня группы общеразвивающей направленности
от 4 до 5 лет на холодный период.**

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на воздухе, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями. Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 8.50.	Завтрак.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
09.00 – 9.50 перерыв 10мин	Организованная образовательная деятельность
09.50-10.30	Самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, дидактические, развивающие игры и др.
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность и др.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения во время приема пищи
12.20-12.40	Обед.
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика - пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков Подготовка к полднику
15.30 – 15.45	Полдник
15.45-16.15*	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Чтение художественной литературы
16.15- 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд Уход детей домой

**Режим дня группы общеразвивающей направленности
от 5 до 6 лет на холодный период.**

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 08.50	Завтрак.
8.50-9.00	Подготовка к НОД
09.00-9.20 9.30-9.50 перерыв между занятиями 10мин	Организованная образовательная деятельность
9.50-10.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, дидактические, развивающие игры и др
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность.
12.15-12.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения
12.25– 12.40	Обед.
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика -пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45-16.15*	Образовательная деятельность(вторник,четверг) Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Чтение художественной литературы
16.15- 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой

**Режим дня группы общеразвивающей направленности
от 6 до 7 лет на холодный период.**

Время	Мероприятия
7.30 – 8.10	Прием детей на свежем воздухе, осмотр, измерение температуры индивидуальные беседы с детьми, работа с родителями
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков
08.30 – 08.50	Завтрак.
8.50-9.00	Подготовка к НОД
09.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 перерыв между занятиями 10мин.	Организованная образовательная деятельность*
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные, дидактические, развивающие игры, изобразительная и конструктивная деятельность, закаливающие процедуры (игры с водой и песком, воздушные и солнечные ванны, босохождение)
12.15-12.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду, беседа о культуре поведения
12.25– 12.40	Обед.
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон.
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика -пробуждения, закаливающие процедуры, воспитание культурно-гигиенических навыков. Самостоятельная деятельность
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45-16.15*	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам. Чтение художественной литературы
16.15- 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка : наблюдение, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, конструктивная и изобразительная деятельность, труд. Уход детей домой