

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 35 с.Отрадо-Ольгинского муниципального образования
Гулькевичский район

Конспект НОД по ОО «Физическое развитие» с использованием ИКТ в средней группе



Подготовила: воспитатель Алферова А.Ю..

Тема НОД: «В гости к колобку».

Программные задачи: совершенствовать навыки ходьбы и бега, не наталкиваясь друг на друг.

Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по скамейке.

Закреплять прыжки на двух ногах.

Упражнять в ходьбе змейкой между кеглями.

Формирование эмоционально положительное отношение и интерес к движениям.

Художественно-эстетическое развитие: продолжать формировать у детей навык ритмичного движения в соответствии с характером музыки.

Социально -коммуникативное развитие: воспитывать доброжелательное отношение к сверстникам; формировать навыки безопасного поведения при пользовании спортивным инвентарем.

Оборудование: обручи диаметром 60см, кегли, скамейка, музыкальное сопровождение.

Ход организованной образовательной деятельности.

Дети входят в спортивный зал.

Воспитатель: Сегодня мы отправимся в гости к колобку. Живет он в волшебном лесу.

I. Вводная часть:

- Ходьба в колонне по одному.
- Бег в колонне по одному.
- Ходьба на носочках, руки вверх.
- Ходьба на пятках, руки на поясе.
- Бег приставным, боковым галопом.
- Ходьба с высоким подниманием колен .

II. часть: Общеразвивающие упражнения.

I. И. п. - стойка ноги на ширине плеч, руки внизу.

1-поднять руки вперед, 2-руки вверх, 3-руки в стороны, 4-руки вниз.

II. И.п. - стойка ноги на ширине плеч, руки внизу.

Четыре взмаха руками вперед, четыре взмаха назад.

III. И.п. - стойка ноги врозь, руки на поясе.

1- наклон вправо, 2-и.п, 3- наклон влево, 4- и.п.

IV.И.п. - стойка ноги вместе, руки на поясе.

1-присесть, 2-руки вперед, 3- встать, 4-и.п.

V. И.п.- стойка ноги вместе руки опущены.

Чередование ходьбы на месте с прыжками

Ходьба по кругу. Восстановление дыхания

Основные виды движения (показ слайда):

Воспитатель: Вот мы подошли к лесу, но нам надо преодолеть еще несколько препятствий.

1.Ходьба по гимнастической скамейке.

2.Прыжки с коски на кочку.

3.Ходьба змейкой.

Воспитатель: Вот и пришли мы в лес на тропинку, где живет колобок (показ слайда). Пора дорогу расчищать (дети помогают убирать инвентарь).

Показ слайда «Колобок».

А вот и Колобок катится по дорожке, встречает нас. Здравствуй, Колобок! Мы пришли поиграть вместе с тобой в игру «Колобок».

Подвижная игра «Колобок».

Я веселый колобок ,- дети идут по кругу,

У меня румяный бок.- трут щеки.

Я от дедушки ушел,- грозят пальцем, я от бабушки ушел.

Ничего я не боюсь,- дети идут в круг

По тропинке сам качусь.- отходят назад.

Ой, беда, беда, беда!- руки прикладывают к щекам и приседают.

Съест меня сейчас лиса!- ребята убегают, а лиса их догоняет.

Подвижная игра «Мыльные пузыри».

Пузыри дружат с небом, с солнцем, ветерком.

Ловите пузыри, прыгайте выше, вы должны их все поймать.

Воспитатель: Дети, понравилось играть с колобком? По каким дорожкам мы шли к колобку? Правильно , по мостику, по узкой дорожке, с кочки на кочку перепрыгивали. Не устали? Пора и в группу возвращаться.

III часть: Спокойная ходьба по кругу.